



Рекомендации родителям вновь поступающих детей (3-х лет) в детский сад

К поступлению в детский сад ребенка нужно готовить заранее. Рассказывайте ребенку о том, что его ждет в детском саду, что он вырос и стал большим. Будьте спокойны и не проявляйте перед ребенком своего беспокойства. Расставаться с ребенком нужно легко и быстро, чтобы не вызвать у него тревогу. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания, ему будет легче отпускать вас. Ребенок спокойнее переживет разлуку с матерью, если первые несколько недель в сад его будет водить отец, бабушка или дедушка. Давайте ребенку с собой любимую игрушку. После посещения детского сада погуляйте с ним в парке, на детской площадке. Дайте возможность подвигаться, поиграть. Создайте спокойный и бесконфликтный климат для него в семье. В первое время уменьшайте нагрузку на нервную систему – на время прекратите походы в театр, гости. Сократите просмотр телевизионных передач. Будьте снисходительны и терпимы друг к другу. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. В период адаптации эмоционально поддерживайте его. Общайтесь с ребенком больше, чаще обнимайте, говорите слова поддержки.

Требования к внешнему виду и одежде детей:

- опрятный вид;
- застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистые нос и руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
- отсутствие налета на зубах;
- чистое нижнее белье;
- наличие достаточного количества носовых платков (желательно одноразовых)



Для создания комфортных условий пребывания ребенка в детском саду необходимы:

- комплекты сменного белья (мальчикам – трусики, шорты, колготки; девочкам – трусики, колготки; в теплое время года носки и гольфы);
- комплект сменного белья для сна (пижама);
- пакеты для хранения чистого и использованного белья;
- белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда не была слишком велика, мала и не сковывала движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслуживать. Обувь – легкая, теплая, подходящая по размеру, желательно с застежками-липучками. Нежелательно ношение комбинезонов в групповом помещении. Носовой платок (желательно одноразовый) необходим как в помещении, так и на прогулке. Чтобы избежать случаев травматизма, родителям нужно проверить содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в детский сад острые, режущие, стеклянные, а также мелкие предметы, таблетки.

Ребенок должен уметь:

- есть аккуратно, не обливаясь;
- самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться;
- при умывании тереть ладони и части лица, вытираться;
- знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
- пользоваться носовым платком (при напоминании);
- контролировать физиологические потребности.



Ответьте на вопросы анкеты, которая поможет Вам понять, готов ли ребёнок психологически к поступлению в детский сад.

1. Какое общение (эмоциональное или предметное) предпочитает малыш?
2. Как ведёт себя ребёнок при расставании или встрече с близкими?
3. Любит ли малыш играть самостоятельно с игрушками?
4. Нужна ли ему ваша помощь в игре?
5. Каким образом он выражает потребность в сотрудничестве с вами?
6. Проявляет ли он стремление к самостоятельности в быту (хочет сам есть из ложки, умываться, одеваться и пр.)?
7. Охотно ли ребёнок выполняет поручения взрослых (убрать на место игрушки, принести что-либо, помочь в каком-то деле)?
8. Как малыш реагирует на незнакомых взрослых?
9. Охотно ли он идёт на контакт с ними или проявляет страх, отказывается от общения?
10. Каким образом он налаживает контакты с «чужими» взрослыми?
11. Как ребёнок относится к сверстникам?
12. Выражает ли он радость, готовность к общению или сторонится других детей?

Если Ваш малыш любит играть с Вами, спокойно переносит разлуку, может занять себя каким-либо делом, обращается за помощью в случае необходимости, охотно выполняет Ваши просьбы и умеет совершать простые действия по самообслуживанию, охотно идёт на контакт с незнакомыми людьми, активен и доброжелателен по отношению к сверстникам - Вы можете не тревожиться о том, что у него возникнут серьёзные трудности при поступлении в детский сад. Он готов к изменениям в своей жизни.