НЕБЕЗОПАСНЫЕ ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Существует множество увлекательных и полезных игр и занятий для детей в зимнее время года — катание с горки, на коньках, игры в снежки. Но без должной организации прогулки и присмотра за детьми зимние забавы могут оказаться травмо- и даже смертельно опасными для дошкольников. Главное, что необходимо помнить — ребенок должен постоянно находиться в поле вашего внимания, особенно если он катается с горки или на катке.

О чем рассказать ребенку

Обсуждайте с ребенком возможные опасные ситуации, рассказывайте о мерах предосторожности во время игры.

Обсудите с ребенком **правила поведения на горке**.

Катание с горки — очень увлекательное занятие, но чтобы оно было безопасным, предварительно необходимо подготовить горку: освободить ее от коряг, камней, проследить, чтобы спуск не выходил на проезжую часть или водоем с неокрепшим льдом.

Постарайтесь, чтобы эти правила сформулировал сам ребенок, например: «Что может произойти, если ты будешь забираться на горку с той стороны, с которой все съезжают? Сформулируй первое правило катания с горки.

Представь такую ситуацию. Ты скатился с горки, на которой катаются дети, и остался полежать на снегу — отдохнуть. Что может произойти? Сформулируй второе правило.

Запомни еще одно правило: скатываться с горы головой вперед опасно».

Правила игры в снежки

- В снежки лучше играть в варежках.
- Нельзя целиться в голову и лицо.
- Нельзя кидаться обледенелыми снежками или кусками льда.

Если вы подарили ребенку коньки, то прежде чем отправиться на каток, проведите с ним первое занятие на снежной утрамбованной площадке и объясните основные **правила поведения на катке:**

- если ты еще не очень устойчиво стоишь на коньках, то катайся в центре катка (остальные катаются по краям против часовой стрелки);
- отдыхай только на скамейках для отдыха;
- после катания очисти коньки от снега и насухо протри их мягкой тряпкой, чтобы они не ржавели;
- во время массового катания нельзя играть в хоккей и выходить на лед с предметами, представляющими опасность при падении.

Напомните ребенку **правила безопасного катания на лыжах:**

- лыжные палки служат для отталкивания и поддержания равновесия, а не для фехтования. Не следует размахивать палками и поднимать их острыми концами вверх;
- если лыжник, идущий сзади, просит уступить лыжню, чтобы обогнать, не следует в ответ на просьбу ускорять свой темп, нужно остановиться и отойти в сторону.