

Памятка для педагогов

Как общаться с ребенком с СДВГ

Адаптируйте инструкции. Давайте ребенку короткие инструкции. Не повторяйте много раз и не повышайте голос. Смотрите ребенку в глаза и попросите повторить. Предложите воспитаннику вместе выполнить задание по инструкции.

Не меняйте резко вид деятельности. Предупреждайте ребенка, когда планируете перейти к другому занятию. Например, скажите, что идете гулять через 10 минут.

Ограничьте время заданий. На занятиях вовлекайте ребенка в первые 3–5 минут, затем усаживайте за стол. Чтобы воспитанник не скучал, дайте в руки что-то мелкое, но интересное.

Постепенно увеличивайте время. Увеличивайте время ребенка за столом, пока ребенок не будет высидивать за столом все занятие. Дайте воспитаннику попробовать сидеть без игрушки первые 3–5 минут. Постепенно увеличивайте время без игрушки.

Давайте отдохнуть от стимулов. Если ребенок перевозбудился, обеспечьте минуту отдыха 3–4 раза в день. Например, в спальне дайте редкую для воспитанника игрушку.

Контролируйте ребенка. Находитесь рядом с воспитанником, переключайте во время капризов. Например, если ребенок не хочет гулять, покажите интересную игрушку и скажите: «Пойдем собираться на улицу и заодно покажу, что это у меня или разрешу поиграть». Когда ребенок начал одеваться, зовите остальных детей. Как только ребенок оденется, дайте игрушку, но заберите через 5-10 минут и вручите снова перед выходом на улицу.

Постоянно занимайте ребенка. Давайте в группе и на прогулке мелкие задания, с которыми воспитанник справится, поощряйте за хорошие результаты. Обеспечьте двигательную разрядку. Например, попросите помочь собрать ложки, раздать карандаши.

Готовьте ребенка к тихому часу. Попросите ребенка вначале сидеть или лежать на кровати 5-10 минут с игрушкой или книжкой с картинками. Постепенно увеличивайте время ребенка в кровати. Когда воспитанник будет лежать весь тихий час, заберите на первые 5 минут игрушку и предложите полежать с закрытыми глазами. Увеличивайте время без игрушки.

«АКТИОН» Образование

Подписывайтесь

на наше сообщество в **Viber**

Акцион Образование



Быстрый вход в сообщество.
Наведите камеру своего смартфона на QR-код

