

*Приложение №2
к приказу МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»
от 25.08.2023 № 32-ОД
Приложение № 2
к плану работы МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»
на 2023-2024 учебный год*

**Режим дня
МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы (от 3 до 4 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

Дома	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
В ДОО	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утрення гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
	<i>Утренний круг</i>	9.00-9.10
	Игры, подготовка к Занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.10-9.30
	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.30-9.45
	Игры, подготовка к Занятию №2 (с привлечением желающих детей)	9.45-10.15
	Занятие №2(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.15-10.30
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.10
	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
	Возвращение с прогулки.	11.40-12.00
	Чтение художественной литературы	12.00-12.10
	Подготовка к обеду, обед	12.10 -13.00
	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10
	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.10-16.50
	<i>Вечерний круг</i>	16.50-17.00
Дома	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-18.00
	Прогулка, возвращение с прогулки	18.00-18.30
	Подготовка к ужину, ужин	18.30 -19.00
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Общение с родителями	19.00 -19.30
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	19.30- 20.00
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь. Ночной сон	20.00 - 6.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (от 4 до 5 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

Дома	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
В ДОО	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утрення гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
	Игры, подготовка к Занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.00-9.10
	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-9.30
	Игры, подготовка к Занятию №2 (с привлечением желающих детей)	9.30-9.45
	Занятие №2(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.45-10.05
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.15-10.35
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
	Возвращение с прогулки.	11.50-12.10
	Чтение художественной литературы	12.10-12.20
	Подготовка к обеду, обед	12.20 -13.00
	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.15
	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.15-16.50
	<i>Вечерний круг</i>	16.50-17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-18.00
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	18.00-18.30
	Подготовка к ужину, ужин	18.30 -19.00
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Общение с родителями	19.00 -19.30
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	19.30- 20.00
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь. Ночной сон	20.00 - 6.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (от 5 до 6 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

Дома	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
В ДОО	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), лежурство	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
	Игры, подготовка к Занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.00-9.10
	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-9.35
	Игры, подготовка к Занятию №2 (с привлечением желающих детей)	9.35-9.45
	Занятие №2(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.45-10.10
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.45
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
	Возвращение с прогулки.	12.00-12.20
	Чтение художественной литературы	12.20-12.30
	Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.20-16.55
	Игры, подготовка к Занятию №3 (с привлечением желающих детей) – 1 раз в неделю.	16.20-16.30
	Занятие №3(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	16.30-16.55
	<i>Вечерний круг</i>	16.55-17.05
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.05-19.00
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Подготовка к ужину, ужин	19.30-20.00
	Самостоятельная деятельность детей: спокойные игры, общение по интересам. Общение с родителями. Семейное чтение.	20.00-20.30
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	20.30-21.00
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь. Ночной сон	21.00 -7.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы (от 6 до 7 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

Дома	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
В ДОО	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), лежурство	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	Утренний круг	8.50-9.00
	Игры, подготовка к Занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.00-9.10
	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-9.40
	Игры, подготовка к Занятию №2 (с привлечением желающих детей)	9.40-9.50
	Занятие №2(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.50-10.20
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
	Игры, подготовка к Занятию №3 (с привлечением желающих детей)	10.30-10.40
	Занятие №3 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.40-11.10
	Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
	Возвращение с прогулки.	12.20-12.30
	Чтение художественной литературы	12.30-12.40
	Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.10
	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.40
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30
	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.30-16.55
Дома	Вечерний круг	16.55-17.05
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.05-19.00
	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Подготовка к ужину, ужин	19.30-20.00
	Самостоятельная деятельность детей: спокойные игры, общение по интересам. Общение с родителями. Семейное чтение.	20.00-20.30
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	20.30-21.00
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь. Ночной сон	21.00 -7.00

