

*Приложение №2
к приказу МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»
от 25.08.2023 № 32-ОД*

*Приложение № 2
к плану работы МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»
на 2023-2024 учебный год*

Режим дня
МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»
на 2023-2024 учебный год
(теплый период)

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы (от 3 до 4 лет)
(теплый период)

Дома	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
В ДОО	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное). Утренняя прогулка (самостоятельная деятельность). УГ <i>(на свежем воздухе)</i>	7.00-8.25
	Возвращение с утренней прогулки	8.25-8.35
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.00-9.10
	Занятие №1 (группа)	9.10-9.25
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию №2 (с привлечением желающих детей)	9.25-9.50
	Занятие №2 (зал/спортивная площадка)	9.50-10.05
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (группа/ игровая площадка)	10.05-10.15
	Дневная прогулка (совместная деятельность: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательно - исследовательская, трудовая, конструктивная и т.п.; самостоятельная деятельность)	10.15-11.40
	Возвращение с дневной прогулки (водные процедуры)	11.40-12.00
	Чтение художественной литературы	12.00- 12.10
	Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.50
	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30
	Постепенный подъем, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка (совместная деятельность: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, трудовая, конструктивная; самостоятельная деятельность и т.п.)	16.20-18.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	18.00-18.30
	Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Общение с родителями	19.00-20.00
	Спокойные игры, семейное чтение	20.00-20.30
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	20.30-21.00
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь	21.00 - 6.00
	Ночной сон	

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (от 4 до 5 лет)
(теплый период)

Дома	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
В ДОО	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное). Утренняя прогулка (самостоятельная деятельность). УГ <i>(на свежем воздухе)</i>	7.00-8.25
	Возвращение с утренней прогулки	8.25-8.35
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.00-9.10
	Занятие №1 (группа/ спортивная площадка)	9.10-9.30
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию №2 (с привлечением желающих детей)	9.30-9.50
	Занятие №2 (зал/ игровая площадка)	9.50-10.10
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (группа/ игровая площадка)	10.10-10.20
	Дневная прогулка (совместная деятельность: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательно - исследовательская, трудовая, конструктивная и т.п.; самостоятельная деятельность)	10.20-11.50
	Возвращение с дневной прогулки (водные процедуры)	11.50-12.10
	Чтение художественной литературы	12.10- 12.20
	Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30
	Постепенный подъем, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка (совместная деятельность: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, трудовая, конструктивная; самостоятельная деятельность и т.п.)	16.15 -18.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	18.00-18.30
	Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Общение с родителями	19.00-20.00
	Спокойные игры, семейное чтение	20.00-20.30
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	20.30-21.00
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь	21.00 -6.00
Ночной сон		

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (от 5 до 6 лет)
(теплый период)

Дома	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	7.00-8.00
В ДОО	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное) Утренняя прогулка (самостоятельная деятельность). УГ <i>(на свежем воздухе)</i>	8.00-8.25
	Возвращение с утренней прогулки	8.25-8.35
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию №1 (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
	Занятие №1 (зал/группа)	9.10-9.35
	Подготовка к дневной прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательная - исследовательская, трудовая, конструктивная и т.п.; самостоятельная деятельность)	9.35-12.10
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (игровая площадка)	10.15-10.25
	Подготовка к занятию №2 (с привлечением желающих детей)	10.25-10.35
	Занятие № 2 (спортивная площадка/игровая площадка)	10.35-11.00
	Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательная - исследовательская, трудовая, конструктивная и т.п. Самостоятельная деятельность	11.00-12.10
	Возвращение с дневной прогулки (водные процедуры)	12.10-12.20
	Чтение художественной литературы	12.20- 12.30
	Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
	Постепенный подъем, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка (совместная деятельность: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательная-исследовательская, трудовая, конструктивная; самостоятельная деятельность и т.п.)	16.25-19.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Подготовка к ужину, ужин	19.30-20.00
	Спокойные игры, семейное чтение	20.00-20.30
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	20.30-21.00
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь Ночной сон	21.00 -7.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы (от 6 до 7 лет)
(теплый период)

Дома	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	7.00-8.00
В ДОО	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное) Утренняя прогулка (самостоятельная деятельность). УГ <i>(на свежем воздухе)</i>	8.00-8.25
	Возвращение с утренней прогулки	8.25-8.35
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.00-9.10
	Занятие №1 (группа/зал)	9.10-9.40
	Подготовка к дневной прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, трудовая, конструктивная и т.п.; самостоятельная деятельность)	10.20-12.15
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (игровая площадка)	10.20-10.30
	Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, трудовая, конструктивная и т.п.; самостоятельная деятельность)	10.30-11.00
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию № 2 (с привлечением желающих детей)	11.00-11.10
	Занятие № 2	11.10-11.40
	Совместная деятельность педагога с детьми: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, трудовая, конструктивная и т.п.; самостоятельная деятельность)	11.40-12.15
	Возвращение с дневной прогулки (водные процедуры). Чтение художественной литературы	12.15-12.25 12.25- 12.35
	Подготовка к обеду, обед	12.35 -13.00
	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-16.05
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка (совместная деятельность: игровая, двигательная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, трудовая, конструктивная и т.п.; самостоятельная деятельность)	16.30-19.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Подготовка к ужину, ужин	19.30-20.00
	Спокойные игры, семейное чтение	20.00-20.30
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	20.30-21.00
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь. Ночной сон	21.00 -7.00