



Как не допустить агрессии в группе

Вмешайтесь в конфликт, если дети дерутся

Не допускайте, чтобы дети нанесли себе увечья. Вы можете попасть под уголовное дело.

Используйте неагрессивные способы успокоить детей

Если дети начали проявлять агрессию, встаньте между ними. Четко произнесите правило «У нас драться нельзя» или «Остановитесь». Также регулярно объясняйте воспитанникам бытовые правила в группе.

Займите детей играми

Игры должны быть подвижными, давать детям эмоциональную разгрузку. Например, «Кто быстрее добежит» или «Кто громче крикнет».

Регулярно пересчитывайте детей

Делайте это каждые пять минут. Если кого-то нет, сразу начинайте поиски.

Не сидите в гаджетах в рабочее время

Гаджеты отвлекают вас от детей. В это время воспитанники могут подраться, уйти за забор или получить травму на площадке.

Если вы раздражены, говорите кратко

Замените предложение на словосочетание, а лучше – на слово. Например, «уборка». Возьмите минутную паузу, глубоко и медленно подышите. Это поможет успокоиться.

Не высказывайте вслух негативных оценок

Вы не имеете право критиковать личные качества детей и внешние характеристики. Критикой вы можете вызвать негативное отношение ребенка к себе.

Введите правило «Линия терпения»

Показывайте на линии детям, сколько у вас еще терпения. Это поможет сохранить спокойствие и даст понять воспитанникам, как им надо себя вести.

Оставляйте детям время на свободную игру и творчество

Пока дети играют, снимайте раздражение. Подумайте о приятных моментах жизни, постройте планы на вечер.

Хвалите детей

Словесно поощряйте воспитанников за хорошее поведение. Так они будут стремиться вести себя хорошо.

Отдыхайте

Чтобы эмоционально разгрузиться, отдыхайте не реже трех раз в день. Используйте короткую дыхательную гимнастику. Если не можете сдерживать агрессию, возьмите недельный отпуск.