

Уважаемые родители!!!

Информируем Вас о необходимости усиления родительского контроля по обеспечению безопасности пребывания детей в летний период. Обратить особое внимание на недопустимость нахождения детей без присмотра на водоёмах!!!

Наступило лето!

Прекрасная пора для детворы. Жаркие дни стоят в нашем городе. И взрослые горожане и дети проводят время возле водоёмов.

Купание в реке, озере и море является одним из лучших способов закаливания детского организма летом, так как при этом сочетается воздействие воздуха, солнечного света, воды и движений. Под влиянием купаний улучшаются сон, аппетит, обмен веществ. Чтобы от купания получить только пользу и удовольствие необходимо соблюдать правила поведения детей на воде, которые помогут сохранить здоровье и жизнь.

Вода – опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы. Причём неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с тем, кто мнит себя отличными пловцами. Ребёнок дошкольного и младшего школьного возраста всегда должен купаться под присмотром взрослых, должны плавать только в специально отведённых для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещённых местах.



Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде:

- купаться надо часа через полтора после еды;
- если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;
- при температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25° С, в воде не следует находиться более 10-15 минут;
- плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах.
- если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку).
- всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега. Никогда не купайтесь в заболоченных местах;

- если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.

НЕЛЬЗЯ:

- заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;
- близко подплывать к судам;
- прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;
- прыгать в воду с лодок, причалов, мостов;
- купаться в шторм и при сильных волнах;
- после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;
- купаться в шторм и при сильных волнах.

Ещё хочется предупредить, что с осторожностью надо купаться в водоёмах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом и становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.

Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.

.