*Таблица 3.5*

| № п/п | Деятельность педагога по формированию здорового образа жизни обучающихся | | |
|---|---|---|---|
| | **Направления работы** | **Виды работы**<br>*(описывается самостоятельно по предложенному плану)* | **Подтверждающие документы**<br>*(вкладываются в портфолио)* |
| 3.5 | Просветительская работа по пропаганде и формированию у обучающихся навыков и привычек здорового образа жизни | Просветительскую работу по пропаганде и формированию навыков и привычек здорового и безопасного образа жизни провожу ежегодно с обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогами.<br><u>Работа с обучающимися.</u><br>Работу с детьми в данном направлении веду системно и планомерно. Осуществляю в соответствии с утвержденными комплексно-тематическими планами образовательной деятельности (задачи ЗОЖ и ОБЖ включены в тематику образовательного процесса), а так же с расписанием тематических дней (пятница - «Я познаю основы безопасности»). Использую разные формы и методы обучения:<br>- непрерывная образовательная деятельность (НОД);<br>- занятия физической культурой (совместно с инструктором по ФК);<br>- утренняя гимнастика;<br>- совместная образовательная деятельность в режиме дня (беседы, наблюдения, чтение художественной литературы, разыгрывание опасных ситуаций, экскурсии, дидактические и интерактивные игры, подвижные игры, квест-игры, просмотр мультипликационных фильмов и т.п.);<br>- развлечения;<br>- педагогические проекты;<br>- месячники безопасности, тематические недели;<br>- творческие выставки.<br>Так как процесс формирования ЗОЖ связан с воспитанием у детей культурно-гигиенических навыков, то обучение включаю и в режимные моменты (сон и подготовка ко сну, гигиенические процедуры, прием пищи т.п.).<br>В дошкольной организации стало традицией проведение мероприятий посвященных государственным праздникам: | **1. Комплексно-тематический план образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет на 2019-2020 учебный год (сентябрь-май).**<br><br>**2. Комплексно-тематический план образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет на 20219-2020 учебный год (июнь-август)**<br><br>**3. Календарный план образовательной деятельности на август. Тема «Право на здоровое питание».**<br><br>**4. Календарный план образовательной деятельности на август. Тема «Право на отдых».**<br><br>**5. Справка о формах и методах работы по формированию основ здорового и безопасного образа жизни у обучающихся.** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | - День инвалида (3 декабря);<br>- День Здоровья (7 апреля);<br>- День пожарной охраны (30 апреля);<br>- День здорового питания (2 июня)<br>- День медицинского работника (20 июня);<br>- День ГИБДД (3 июля);<br>- День шоколада (11 июля);<br>- День физкультурника (8 августа).<br>В данных мероприятиях моя группа принимает активное участие.<br>В 2019 году ввела в образовательный процесс инновационную форму работы с детьми – мастер-класс от родителей. По теме ЗОЖ папа одного из воспитанников, по профессии стоматолог, провел мастер-класс «Здоровые зубы».<br>Активно использую проектную деятельность. По формированию ЗОЖ совместно с педагогом-психологом провела проект «Что такое доброта?», с целью создания благоприятного психологического микроклимата в детском коллективе как основе сохранения здоровья и воспитанию правильного отношения к людям с ограниченными возможностями здоровья. Проект «Веселый огород» закрепил знания о пользе овощей.<br><br>По моей инициативе совместно с детьми поддерживаем все Всероссийские акции. В 2019 году провела месячник безопасности, посвященный Всероссийской акции «Безопасность детства-2019», ежегодно с детьми участвуем во Всероссийской зарядке.<br>Выстраиваю взаимодействие и с организациями дополнительного образования. В 2019 году организовала встречу с представителями Академии хоккея им. Б.П. Михайлова с целью отбора мальчиков в спортивную секцию.<br><br>Со средней группы стала использовать пешие походы на длинные дистанции с целью развития физических качеств. Сочетаю их с экскурсией.<br><br>Два раза в год по графику (сентябрь, февраль) или дополнительно по возникшей проблемной ситуации провожу с детьми инструктаж по безопасному пребыванию в дошкольной организации с целью сохранения | **6. Видео мастер-класса от родителей «Здоровые зубы»**<br>https://www.youtube.com/watch?v=LytDWKs1Sz4<br><br>**7. Педагогические проекты: «Доброта», «Веселый огород»**<br>**http://mdou9-nsk.ucoz.ru/index/innovacionnaja_dejatelnost/0-19**<br><br>**8. Видео квест-игры «Путешествие в страну Шоколандию.**<br>**https://videl-dtp.wixsite.com/superolga/post/квест-игра-путешествие-в-страну-шоколандию**<br><br>**9. Подборка мультипликационных фильмов для детей по ЗОЖ и ОБЖ**<br>**https://videl-dtp.wixsite.com/superolga/multfilmy**<br><br>**http://mdou9-nsk.ucoz.ru/index/multiplikacionnye_filmy_dlja_detej/0-101**<br><br>**10.Видеопрезентацияпешего похода «Осень в гости к нам пришла»** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | их здоровья. Рабочей группой ДОО (в состав которой входила и я) разработано 40 инструкций для детей.<br><br>В дошкольной организации созданы хорошие материально-технические условия для формирования у детей основ здорового и безопасного образа жизни: есть в наличии и хорошо оснащены физкультурно-музыкальный зал, спортивная площадка, площадка по ПДД.<br>В группе мной оформлены и используются в работе:<br>- уголок для сюжетно-ролевых игр «Больница», «Аптека»<br>- уголок ОБЖ;<br>- уголок движения;<br>- уголок релаксации.<br><br>На официальном сайте организации представлена моя подборка мультипликационных фильмов для детей по данной тематике.<br><br>56% моих воспитанников (14 человек) посещают кружок по степ-аэробике «Веселые ступеньки» в дошкольной организации.<br><br><u>Работа с родителями (законными представителями).</u><br>Планомерно и системно вовлекаю родителей в мероприятия по формированию навыков и привычек ЗОЖ:<br>- ежегодно совместно (дети и их родители) участвуют в городской зарядке, посвященной Дню физкультурника;<br>- на Дне открытых дверей родители участвуют в физкультурных занятиях;<br>- родители привлекаются для проведения экскурсий;<br>- участвуют в совместных развлечения, творческих и тематических выставках.<br><br>Для них систематически размещаю информацию по теме ЗОЖ и ОБЖ на официальном сайте дошкольной организации (личная страничка), на личном сайте, групповых информационных стендах.<br><br><u>Работа с педагогами.</u><br>Активно взаимодействую со специалистами дошкольной организации в | https://www.youtube.com/watch?v=zlERkfzA_0I<br><br>**11. Перечень инструкций для детей.**<br><br>**12. Инструкция ИБПО-002-2019.**<br><br>**13. Журнал регистрации инструктажа.**<br><br>**14. Материально-техническое обеспечение и оснащение образовательного процесса дошкольной организации.**<br>**http://mdou9-nsk.ucoz.ru/index/materialno_tekhnicheskoe_obespechenie_i_osnashhennost_obrazovatelnogo_processa/0-28**<br><br>**15. План работы с родителями на 2019-2020/ 2020-2021 учебные годы** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | данном направлении (инструктором по ФК, музыкальным руководителем, педагогом -психологом) через совместные мероприятия. | |
| | Здоровьесберегающая организация учебно-воспитательного процесса | 1. Выполняю:<br>- все требования СанПиНа;<br>- требования по охране труда при организации учебно-воспитательного процесса (прописанные в инструкциях).<br>2. Соблюдаю утвержденный режим дня и модель двигательного режима.<br>3. Осуществляю валеологизацию образовательного процесса (создаю благоприятный психологический фон, соблюдаю длительность занятий, требования к санитарно-гигиеническим условиям проведения занятий).<br>4. Регулярно включаю в работу с обучающимися здоровьесберегающие технологии: пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз, физкультминутки, динамические паузы и т.п. (отражено в календарном плане).<br>5. Провожу инструктаж обучающихся по безопасному пребыванию в дошкольной организации. | **16. Справка об отсутствии нарушений СанПиНа.**<br><br>**17. Справка об отсутствии жалоб со стороны участников образовательного процесса**<br><br>**18. Презентация здоровьесберегающих технологий** |

Заведующий МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок» _____ Е.А.Сивоченко

МП