Справка
о формах и методах работы
по формированию основ здорового образа жизни у обучающихся.

Просветительскую работу по пропаганде и формированию навыков и привычек здорового, безопасного образа жизни у обучающихся педагог Кулдашева О.В. ведет планомерно и систематически, взаимодействуя со всеми участниками образовательного процесса.

№ п/п	Содержание работы	Подтверждение
		Работа с обучающимися
1	**Тематические дни, недели, месячники**	Тематический день, посвященный Международному дню инвалидов. В этот тематический день я формировала у детей доброе отношение к окружающему миру, воспитывала доброе и уважительное отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья (3 декабря 2019) Тематическая неделя в рамках Всероссийской акции "Безопасность детства - 2019" (с 05.08.2019 по 09.08.2019).

<u>Тематический день «День шоколада"</u>

Воспитанники путешествовали по стране Шоколандии и узнали о пользе шоколада и вреде при переедании.

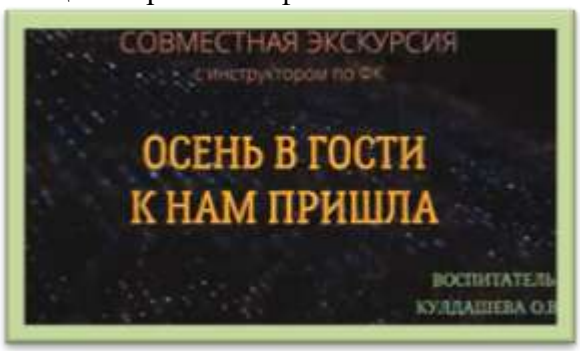
(11 июля 2019 года)

		    ВИДЕО КВЕСТ-ИГРЫ "ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ШОКОЛАНДИЮ" https://videl-dtp.wixsite.com/superolga/post/квест-игра-путешествие-в-страну-шоколандию Тематическая неделя "Мы за здоровый образ жизни" В рамках этой недели дети закрепили знания о здоровом образе жизни. Была организована совместно с родителями выставка фотоколлажей, физкультурное развлечение "Мойдодыр в гостях у ребят". (с 22 июня по 28 июня)

		   <u>«Витаминная неделя»</u> (17.06.2019-21.06.2019) <u>Тематический день «Солнце - наш друг»</u> (формирование представления о значении для жизни человека) (05.07.2019) <u>Тематический день «День воздуха»</u> (формирование представления о значении для жизни человека) (22.07.2019) <u>Тематический день «День воды»</u> (формирование представления о значении для жизни человека) (24.07.2019)
2	**Педагогические проекты**	<u>«Веселый огород» (2018)</u> Воспитанники закрепили знания о пользе овощей и фруктов.

		 Презентация проекта **http://mdou9-nsk.ucoz.ru/Kuldaheva/2018-2019/veselyj_ogorod.pdf** «Что такое доброта» (2019) Цель - создание благоприятного психологического микроклимата в детском коллективе как основе сохранения здоровья, воспитание правильного отношения к людям с ограниченными возможностями здоровья **Презентация проекта** **http://mdou9-nsk.ucoz.ru/Kuldaheva/2019-2020/prezentacija_proekt_dobrota.pdf**
3	**Развлечения** *Вырасти **здоровым**, крепким, сильным помогает физкуль-тура!*	«Поможем зайчику вылечиться», посвященное Дню Здоровья (5 апреля 2019) "День рождения Русалочки" (13 июля 2019)

4	**Акции**	<u>"Физкульт - Ура!"</u> Всероссийская акция «Россия — сильная страна!», посвященная Дню физкультурника (10 августа 2019)
5	**Непрерывная образовательная деятельность**	1. «Что нам осень принесла?» (польза овощей и фруктов) (07.10.2019); 2. «Наша кожа и ее гигиена» (24.10.2019) 3. «Береги глаза и зрение» (25.10.2019) 4. «Мы пешеходы. Транспорт» (25.11.2019) 5. «Зимние виды спорта» (20.01.2020) 6. «Один дома» (03.02.2020) 7. «Опасные предметы» (28.02.2020) 8. «Если ребенок потерялся» (06.03.2020) 9. «Огонь -наш друг, огонь –наш враг» (27.03.2020) и т.п.
6	**Совместная деятельность**	1. Беседа «Какие виды зимнего спорта вы знаете?» (28.01.2019) 2. Беседа «Каких врачей вы знаете?» (11.02.2019) 3. Просмотр мультипликационного фильма: «Врач и машина скорой помощи» (12.02.219) 4. Сюжетно-ролевая игра «Больница» (12.02.2019) 5. Наблюдение за ростом лука (февраль -март). Заучивание пословиц и поговорок о пользе лука. 6. Познавательно – исследовательская деятельность «Вырастим зеленый лучок» (11.02.2019-15.02.2019) 7. Беседа «О здоровье, здоровом образе жизни» (03.04.2019) 8. Д/игра «Разложи по корзинам фрукты и овощи» (03.04.2019) 9. Просмотр мультипликационного фильма «Королева зубная щетка» (03.04.2019) 10. Конструирование «Солнечный зайчик» (05.07.2019) и т.п. <u>Совместная деятельность с использованием оборудования уголка движения</u>

		 Беседа о пользе фруктов.
7	**Совместное проведение занятий физической культурой**	
8	**Пешие походы**	Пеший поход на длиную дистанцию в березовую рощу с целью развития физических качеств  Видеопрезентация https://www.youtube.com/watch?v=zlERkfzA_0I

9	**Творческие выставки**	«Земляника – полезная ягода» «Опасные предметы»
10	**Занятия в кружках** (платное дополнительное образование)	«Веселые ступеньки»
Работа с родителями		
11	**Совместные экскурсии**	«Мы – пешеходы (июль 20219)
12	**Совершенство-вание РППС**	Уголок ОБЖ

Уголок движения

Уголок для ролевых игр

13	**Консультации. Групповая наглядная агитация.**	<u>2019-2020 учебный год</u>: 1. Консультации: - «Что надо знать родителям об особенностях поведения детей на дороге с учетом их психофизических условий развития» (сентябрь) - «Ребенок и компьютер» (октябрь); - «Влияние сказок на психическое развитие ребенка» (ноябрь); - «Взаимодействие детей и животных» (апрель); - «Об особенностях питания детей летом» (июнь). - «Правила безопасного поведения на улицах города», 2. Наглядная информация: - «Опасные ситуации дома» (октябрь); - «Правила пожарной безопасности»; «Памятка «Детская шалость с огнем» (ноябрь). - «Безопасность в Новогодние праздники» (декабрь); - «Небезопасные зимние забавы» (январь); - «Правила перевозки детей в автомобиле» (февраль); - «Как научить ребенка осторожности» (март); - «Фликер - спасает жизни» (апрель); - «Осторожно – окна!». «Первая помощь при укусе клеща» (май). - «Правила поведения на детской площадке», «Людям нужна вода, чтобы жить, но вода может быть опасной» (июнь) - «Опасные насекомые», «Первая помощь при укусах насекомых» (июль). - «Солнце может быть прекрасным, но может быть и и опасным!», «Первая помощь при тепловом и солнечном ударе» (август)
14	**День открытых дверей**	День открытых дверей является одной из основных форм работы с родителями, которая предоставляет им возможность познакомиться с дошкольным образовательным учреждением изнутри, его традициями, правилами, задачами образовательного процесс <u>14 мая 2019</u> Родители посмотрели непрерывную образовательную деятельность по формированию у детей элементарных математических представлений, физкультурное занятие. Совместно с родителями прошла прогулка (закрепили пользу прогулки для здоровья человека) и инсценировка сказки "Теремок"

15	**Совместные физкультурные развлечения и праздники**	День защитника Отечества в нашем детском саду, по многолетней традиции, отмечался совместными спортивными праздниками
Работа с педагогами		
16	**Совместные мероприятия**	<u>"Готов к труду и обороне"</u> 26 марта в детском саду прошли мероприятия для обучающихся и работников, приуроченных к 5-летию со дня подписания Президентом РФ Указа "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 9 «Родничок» _____ Е. А. Сивоченко

16.10.2020