

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 9 «РОДНИЧОК»

Гимнастика пробуждения в игровой форме для
детей младшего возраста

Подготовил и провел:

воспитатель

Буркина Г.А.



Цели и задачи:

▣ Цель:

▣ обеспечить детям плавный переход от сна к бодрствованию, подготовить их к активной деятельности.



▣ Задачи:

- ▣ 1. Формировать начальные представления о здоровом образе жизни.
- ▣ 2. Закреплять умение осознанно, активно выполнять все виды движений.
- ▣ 4. Воспитывать интерес к закаливающим процедурам.

Подготовка к проведению гимнастики:

1. Проветривание помещения
2. Раскладывание массажных ковриков «Дорожки здоровья»
3. Игрушки, изображающие зайчика и бабочку



1 часть. В кроватках.



Элементы самомассажа



2 часть. «Баббочка»



3 часть

ХОДЬБА ПО МАССАЖНЫМ
ДОРОЖКАМ



ВСТРЕЧА С ЗАЙЧИКОМ



Игра с зайчиком



Возвращение в спальню по заячьим следам

