

**Справка  
о формах и методах работы  
по формированию основ здорового образа жизни у обучающихся.**

Просветительскую работу по пропаганде и формированию навыков и привычек здорового, безопасного образа жизни у обучающихся педагог Буркина Галина Александровна ведет планомерно и систематически, взаимодействуя со всеми участниками образовательного процесса.

№ п/ п	Формы/ методы работы	Подтверждение
1	Тематические дни, недели, месячники	<p><u>1. Тематический день, посвященный Международному дню инвалидов.</u> В этот тематический день я формировала у детей доброе отношение к окружающему миру, воспитывала доброе и уважительное отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья (3 декабря 2019)</p>  <p><u>2. Тематическая неделя в рамках Всероссийской акции "Безопасность детства - 2019"</u></p>  <p style="text-align: center;"><u>Экскурсия в городскую Пожарную часть</u></p> 

3. Тематическая неделя

"Мы за здоровый образ жизни"

В рамках этой недели дети закрепили знания о здоровом образе жизни. Была организована совместно с родителями выставка фотоколлажей, физкультурное развлечение "Мойдодыр в гостях у ребят".  
(с 22 июня по 28 июня)



Фотовыставка



4. «Витаминная неделя»

(17.06.2020-21.06.2020)

5. Тематический день «Солнце - наш друг»

(формирование представления о значении для жизни человека)  
(05.07.2020)

6. Тематический день «День воздуха»

(формирование представления о значении для жизни человека)  
(22.07.2020)

7. Тематический день «День воды»

(формирование представления о значении для жизни человека)  
(24.07.2020)

2

Педагогические проекты

1. «Широкая Масленица»

Цель - приобщение детей дошкольного возраста к русским народным традициям посредством ознакомления с праздником Масленица. Дети познакомились с русскими народными подвижными играми

Презентация проекта

[http://mdou9-nsk.ucoz.ru/AttesBurkina/proekt\\_maslenica.pdf](http://mdou9-nsk.ucoz.ru/AttesBurkina/proekt_maslenica.pdf)



2. «Мы едем, едем» (2019)

Цель – предупреждение детского дорожно - транспортного травматизма



Презентация проекта

[http://mdou9-nsk.ucoz.ru/AttesBurkina/pdd\\_burkina\\_g.a..pdf](http://mdou9-nsk.ucoz.ru/AttesBurkina/pdd_burkina_g.a..pdf)

3

Развлечения

1. Развлечение

«Поможем зайчику вылечиться»,  
посвященное Дню Здоровья  
5 апреля 2020



2. Развлечение

"Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья"  
(13 июля 2020)



3. Развлечение «Мы - юные хоккеисты»

Проведено совместно с тренерами Академии хоккея города Новомосковска, с целью популяризации зимнего вида спорта.

апрель 2017

апрель 2018



4. Развлечение «Лето красное - для отдыха прекрасное!»  
(2018)



5. Развлечение «Осторожно, чужой!»  
(2017)



6. Развлечения «Лесная аптека»  
(2018)



7. Развлечение «День здоровья»  
(2018)



4

**Акции**

1. "Готов к труду и обороне"

(26 марта 2019)

Приурочена к 5-летию со дня подписания Президентом РФ Указа "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).




2. Физкульт - Ура!"

(10 августа 2020)

Всероссийская акция «Россия — сильная страна!», посвящена Дню физкультурника



5	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Что нам осень принесла?» (польза овощей и фруктов) (07.10.2019);</li> <li>2. «Наша кожа и ее гигиена» (24.10.2019)</li> <li>3. «Береги глаза и зрение» (25.10.2019)</li> <li>4. «Мы пешеходы. Транспорт» (25.11.2019)</li> <li>5. «Зимние виды спорта» (20.01.2020)</li> <li>6. «Один дома» (03.02.2020)</li> <li>7. «Опасные предметы» (28.02.2020)</li> <li>8. «Если ребенок потерялся» (06.03.2020)</li> <li>9. «Огонь - наш друг, огонь – наш враг» (27.03.2020) и т.п.</li> </ol>
6	<b>Совместная деятельность</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа: «Какие виды зимнего спорта вы знаете?» (28.01.2019)</li> <li>2. Беседа: «Каких врачей вы знаете?» (11.02.2019)</li> <li>3. Просмотр мультипликационного фильма: «Врач и машина скорой помощи» (12.02.2019)</li> <li>4. Сюжетно-ролевая игра «Больница» (12.02.2019)</li> <li>5. Наблюдение за ростом лука (февраль - март). Заучивание пословиц и поговорок о пользе лука.</li> <li>6. Познавательно – исследовательская деятельность «Вырастим зеленый лучок» (11.02.2019-15.02.2019)</li> <li>7. Беседа «О здоровье, здоровом образе жизни» (03.04.2019)</li> <li>8. Дидактическая игра «Разложи по корзинам фрукты и овощи» (03.04.2019)</li> <li>9. Просмотр мультипликационного фильма «Королева зубная щетка» (03.04.2019)</li> <li>10. Конструирование «Солнечный зайчик» (05.07.2019) и т.п.</li> </ol>
7	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<p>С использованием оборудования уголка движения, ОБЖ</p> 
8	<b>Гимнастика после сна</b>	

9

Совместное проведение занятий физической культурой



Тема «Цветик-семицветик»



10

Пешие походы, прогулки на свежем воздухе

1. Пеший поход на длинную дистанцию в березовую рощу с целью развития физических качеств



2. Прогулки





11

**Творческие выставки**

«Земляника – полезная ягода»

Профессия «Доктор»



12

**Фотовыставка**

«Как я провел лето»



«Мы за здоровый образ жизни»





13	<p><b>Кружок</b></p> <p>(дополнительное образование)</p>	<p align="center"><u>«Веселые ступеньки»</u></p> 	
14	<p><b>Здоровьесберегающие технологии</b></p>	<p align="center"><u>Физкультминутки</u></p> 	<p align="center"><u>Гимнастика для глаз</u></p> 



Заведующий МДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»

*Е. А. Сивоченко*

Е. А. Сивоченко